



Syyskauden päätös 12.-14.12.2014 Seinäjoella!

Seinäjoen kendoseura Sei Shin Ken Kai ry isännöi minileirin joulukuun 12.-14. päivä. Saamme leirin ohjaajiksi Mikko Salosen (7.dan) ja Susanna Porevuon (6. dan) Helsingin kendoseura Ki-Ken-Tai-Icchi ry:stä. Leiri on avoin kaikille kendon harrastajille, joten juniorit ja boguttomat ovat myös tervetulleita! Sunnuntaina järjestetään kyu-graduoinnit 6.-2. kyu. Perjantaina treenataan Lyseolla Seinäjoen keskustassa, lauantain ja sunnuntain harjoitukset sitten Kirmaushallilla Ylistarossa. Kirmaushalli toimii myös majoituksena, ja sinne pääsee jo perjantaina majoittumaan.

Ohjelma ja paikat

Perjantai	20:15-21:30	harjoitukset, siirtymä Kirmaus-hallille
Lauantai	09:00-11:00	Harjoitukset, jonka jälkeen tauko lounaalle
	12:00-13:00	Junnujumpat
	13:00-14:30	Harjoitukset, jonka jälkeen tauko
	15:00-16:30	Harjoitukset
	18:00 =>	Sauna lämpiämään!
Sunnuntai	09:00-11:00	Harjoitukset
	12:00-13:00	Kyu-graduoinnit
	13:00-14:00	Läksiäiskeiko

Perjantain harjoitukset ovat Seinäjoen Lyseon yläasteella, Kirkkokatu 7 Seinäjoki. Majoitus ja viikonlopun muuta harjoitukset ovat Kirmaus-hallilla, Kirkkokuja 20 Ylistaro.

Ilmoittautuminen 25.11. mennessä!

Ilmoittautuminen tapahtuu Oheisen linkin (<http://goo.gl/forms/bcrZ73JgK6>) kautta. Hinta leirille on 40 € / henkilö. Laskutus tapahtuu seuroittain ilmoittautumisajan päätyttyä. Graduointi maksaa 20 € / hyväksytysti suoritettu kyu-aste.

Majoitus, ruokailut, yhteydet.

Majoitus tapahtuu Kirmaushallin salissa, joten otathan mukaan makuupussin ja -alustan. Kirmaus-hallille pääsee majoittautumaan jo perjantai-iltana joko ennen harjoituksia tai harjoitusten jälkeen. Leirillä ei ole järjestettyä ruokailua, mutta majapaikalla on mikro yms. Kirmaus-halli on Ylistaron kirkon lähellä, n. 30 km:n päässä Seinäjoen keskustasta, ja hallin lähellä on sekä ravintoloita että kauppoja.

Muuta mukavaa

Leirillä on mukana E-bogu Finland (www.ebogu.fi), joten tilaisuutta kannattaa hyödyntää, jos on tarvis kendovarusteille, esim. uusille shinaille jne. Lisäksi lauantai-iltana on mahdollisuus käyttää Kirmaus-hallin saunaa, ajatuksena viettää mukava illanvietto porukalla!

Tervetuloa!

Sei Shin Ken Kai ry

Markus Ojala / 044 343 7463 / markus.ojala@gmail.com

www.kendoseinajoki.fi

Facebook-tapahtuma: <https://www.facebook.com/events/1462524990688459/>